

# бобёр

осень-зима  
2018/2019

ВСЁ О БРЕКЕТАХ: ИСТОРИЯ, ВИДЫ, СТОИМОСТЬ



## БРЕКЕТЫ — ЭТО МОДНО!

### БУДЕМ УДАЛЯТЬ?

Нужно ли удалять  
«восьмерки»  
до беременности?



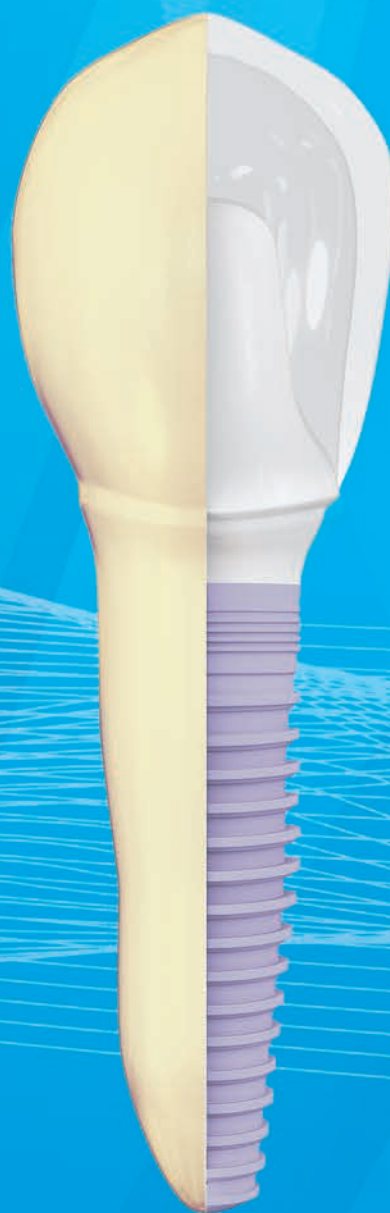
### СЕКРЕТОВ

первого визита  
к детскому  
стоматологу

### НАСТОЯЩИЙ ГОЛЛИВУД

Вся правда  
об отбеливании  
зубов

**ПРАЙМ**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ КЛИНИКИ



# ИМПЛАНТАЦИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ

НА МИРОВОМ УРОВНЕ

## ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ В КЛИНИКАХ «ПРАЙМ-СТОМАТОЛОГИЯ»

6

хирургов-  
имплантологов;

35  
тыс.

стоимость импланта  
с коронкой;

20

стоматологов-  
ортопедов;

140  
тыс.

благодарных  
пациентов;



собственная  
зуботехническая  
лаборатория;

950  
руб.

стоимость компьютерной  
томографии в наших клиниках;

2

специализирован-  
ных  
операционных;

0  
руб.

стоимость консультации  
по имплантации.

190

имплантов в среднем  
мы ставим ежемесячно;



ул. Советской Армии, 9

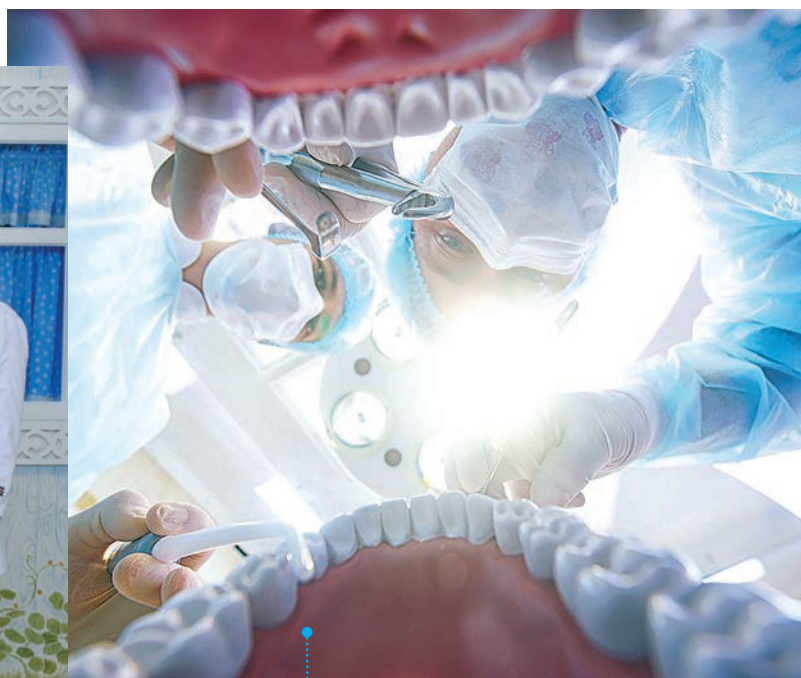


ул. Есенина, 110

**ПРАЙМ**  
стоматологические клиники

Рязань, Есенина, 110  
Советской Армии, 9  
Круглосуточно

+7 (4912) 21 01 52  
8 (800) 200 52 01  
[prime-med.ru](http://prime-med.ru)



# СОДЕРЖАНИЕ

- 06** **#КРУТЫЕ СТОМАТОЛОГИ**  
**ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ**  
 7 дней в неделю и 24 часа в сутки мы помогаем пациентам.
- 08** **#О КЛИНИКЕ**  
**НАШИ ВРАЧИ**  
 На базе двух современных клиник работает 90 врачей-стоматологов всех специализаций.
- 14** **#МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**  
**КОВАРНЫЕ «ВОСЬМЕРКИ»**  
 Удаление зубов мудрости - сложный и щекотливый вопрос. Эти «лишние» зубы очень часто доставляют много неприятностей их обладателям. Миронова Марина отвечает на самые популярные вопросы пациентов об удалении зубов мудрости.
- 16** **#ТЕМА НОМЕРА**  
**БРЕКЕТЫ – ЭТО МОДНО!**  
 Лишь 40% людей имеют правильный прикус от природы, а остальным 60% в его обретении может помочь ортодонтическое лечение.



Некоторые пациенты все еще боятся длительного и «страшного» лечения. В свою очередь, стоматологи уже несколько десятилетий эффективно решают проблемы исправления прикуса и неправильного положения зубов. А носить брекет-системы стало модно в любом возрасте.



- #ВОПРОС-ОТВЕТ**

**20 ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ!**  
Семейный стоматолог Варвара Голикова поможет избавиться от дентофобии.
- #О ПРАЙМЕ**

**22 УЧИТЬСЯ САМ – УЧИ ДРУГИХ!**  
В «Прайм-стоматологии» действует уникальная система наставничества.
- #О ПРАЙМЕ**

**24 ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА**  
Статус и престиж современной стоматологической клиники определяется наличием у нее собственной зуботехнической лаборатории.
- #ИНТЕРЕСНО**

**28 НАСТОЯЩИЙ ГОЛЛИВУД**  
Самое современное и безопасное отбеливание зубов для создания жемчужно-белых улыбок.
- #К НАМ ПРИЕЗЖАЮТ**

**30 НА МИРОВОМ УРОВНЕ**  
Гуру современной стоматологии в Учебном центре «ПРАЙМ».
- #С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ**

**32 УРОКИ ЗДОРОВЬЯ**  
Социальный проект клиник «Прайм-стоматология».

**ВАЖНО ЗНАТЬ!**

Красивая улыбка во все времена считалась неотъемлемым атрибутом привлекательной внешности, символом благополучия и здоровья, а потому сегодня все больше пациентов желает придать своим зубам совершенный вид. Это тем более актуально, что современные профессиональные системы отбеливания не только высокоэффективны, но и абсолютно безопасны для здоровья зубов.

- #СОБЫТИЕ**

**34 ДЕНЬ БОБРА**  
Ежегодный детский праздник сети клиник «Прайм-стоматология».
- #ПРАЙМ В СЕТИ**

**36 НОВЫЕ ФОТОГРАФИИ**



#КРУТЫЕ СТОМАТОЛОГИ

# ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ



На базе двух современных клиник работает 90 врачей-стоматологов всех специализаций: терапевты, хирурги, имплантологи, детские специалисты, ортодонты и другие. В их числе преподаватели РязГМУ, врачи высшей категории и кандидаты медицинских наук. Такая сильная команда специалистов проводит сложные зубосохраняющие операции, лечение под микроскопом, имплантацию зубов, лечение заболеваний десен лазером.

#О КЛИНИКЕ

# НАШИ ВРАЧИ



**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ**

**ЦВЕТКОВА**

**Наталья  
Юрьевна**

врач-стоматолог,  
хирург-имплантолог

## ВРАЧИ-СТОМАТОЛОГИ



**ЕГОРОВ**

**Илья Михайлович**

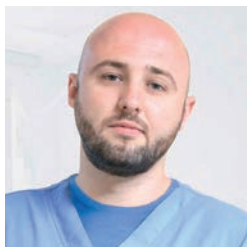
зав. терапевтическим отделением,  
врач-стоматолог, специалист по  
лечению зубов под микроскопом



**БУЛАНОВ**

**Игорь Германович**

врач-стоматолог



**ГОЛОЛОБОВ**

**Илья Владимирович**

врач-стоматолог, специалист  
по эндодонтическому лечению  
зубов



**ЧЕБОТАРЕВА**

**Елена Михайловна**

врач-стоматолог, специалист  
по эстетической реставрации  
и отбеливанию зубов



**БОБРОВА**

**Дарья**

**Александровна**

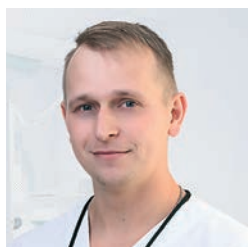
врач-стоматолог, хирург,  
пародонтолог



**ЛОДЫГИНА**

**Яна  
Вячеславовна**

врач-стоматолог



**ЕГОРУШИН**

**Арсений Сергеевич**

врач-стоматолог, специалист  
по эндодонтическому лечению  
зубов



**БАХМЕТЬЕВА**

**Надежда  
Александровна**

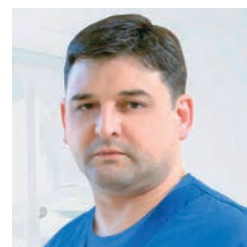
врач-стоматолог



**ЗАЙЧИКИНА**

**Павлина  
Евгеньевна**

врач-стоматолог, специалист по  
эндодонтическому лечению зубов  
и отбеливанию



**ТАГИРОВ**

**Константин  
Игоревич**

врач-стоматолог



## ВРАЧИ-СТОМАТОЛОГИ



**ДЕГТЯР  
Дмитрий  
Александрович**  
врач-стоматолог, хирург



**СКОРЦЕНСКАЯ  
Надежда  
Васильевна**  
врач-стоматолог, специалист  
по отбеливанию зубов



**САМОРОДОВА  
Юлия Булатовна**  
врач-стоматолог, специалист  
по эстетической реставрации  
и отбеливанию зубов



**ГУНБА  
Тимур Даурович**  
врач-стоматолог, специалист  
по эндодонтическому лечению  
зубов



**НАГОРНОВА  
Ольга  
Николаевна**  
врач-стоматолог



**ВОРОНКОВА  
Екатерина  
Евгеньевна**  
врач-стоматолог, пародонтолог,  
специалист по отбеливанию зубов



**СОФЬИНА  
Надежда  
Александровна**  
врач-стоматолог



**КОРШУНОВА  
Ирина  
Юрьевна**  
врач-стоматолог



**ЛИТВИШКОВА  
Римма  
Игоревна**  
врач-стоматолог



**БНАТОВА  
Алина  
Андреевна**  
врач-стоматолог



**БУДЫЛКИН  
Александр  
Александрович**  
врач-стоматолог, специалист  
по эндодонтическому лечению  
зубов



**НЕСТРАТОВ  
Дмитрий  
Дмитриевич**  
врач-стоматолог, специалист  
по эндодонтическому лечению  
зубов



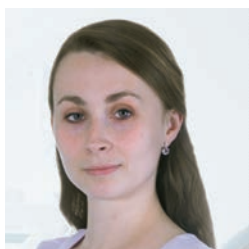
**ТЮТЮННИК  
Максим  
Александрович**  
врач-стоматолог, специалист  
по эндодонтическому лечению  
зубов



**БАРАНОВА  
Юлия  
Александровна**  
врач-стоматолог



**КАСТОРСКАЯ  
Лилия  
Николаевна**  
врач-стоматолог



**ЧИКАРЕВА  
Виктория  
Андреевна**  
врач-стоматолог



**БОЧКОВА  
Юлия Юрьевна**  
врач-стоматолог



**ИВАНОВ  
Эрик Робертович**  
врач-стоматолог



**ФОМИНА  
Екатерина  
Анатольевна**  
врач-стоматолог

## ДЕТСКИЕ ВРАЧИ-СТОМАТОЛОГИ



**ТРУБИНА**  
**Наталья**  
**Владимировна**  
заведующая детским отделением,  
семейный стоматолог



**КОТОВА**  
**Надежда**  
**Борисовна**  
семейный стоматолог



**РАТНИКОВА**  
**Елена Николаевна**  
детский врач-стоматолог



**ЕГОРОВА**  
**Анастасия**  
**Васильевна**  
детский врач-стоматолог



**ГОЛИКОВА**  
**Варвара**  
**Валентиновна**  
семейный стоматолог

10



**КЛЕМЕШОВА**  
**Светлана**  
**Евгеньевна**  
детский врач-стоматолог



**ТРУШИНА**  
**Надежда**  
**Владимировна**  
семейный стоматолог



**САФРОНОВА**  
**Татьяна**  
**Викторовна**  
детский врач-стоматолог



**ЗАЙЦЕВА**  
**Ольга**  
**Николаевна**  
семейный стоматолог



**СОКОЛОВА**  
**Дарья**  
**Александровна**  
детский врач-стоматолог



**ЮНЬКОВА**  
**Ирина**  
**Львовна**  
семейный стоматолог



**ЗАХАРОВА**  
**Яна**  
**Николаевна**  
детский врач-стоматолог



**ИЛЮХИНА**  
**Светлана**  
**Сергеевна**  
семейный стоматолог

**24 часа в сутки**  
**7 дней в неделю**  
**наши специалисты**  
**помогают пациентам**

## ВРАЧИ-СТОМАТОЛОГИ ОРТОПЕДЫ



**ЛИХОВ**  
**Денис Вячеславович**  
зав. ортопедическим отделением,  
врач-стоматолог ортопед, специа-  
лист по безметалловой керамике  
и керамическим винирам



**БАРИНОВА**  
**Ольга**  
**Валентиновна**  
врач-стоматолог, ортопед,  
специалист по протезированию  
на имплантах



**ШУБИН**  
**Николай**  
**Васильевич**  
врач-стоматолог ортопед



**ХЛАПЦЕВ**  
**Александр**  
**Иванович**  
врач-стоматолог ортопед



**ДЯГИЛЕВ**  
**Максим**  
**Михайлович**  
врач-стоматолог, ортопед, хирург

## ВРАЧИ-СТОМАТОЛОГИ ОРТОПЕДЫ



**МОСКВИНА  
Елена Валерьевна**  
врач-стоматолог, ортопед



**КОБЫЛЬНИКОВ  
Евгений Павлович**  
врач-стоматолог, ортопед, специа-  
лист по керамическим винирам



**КУЗЬМИН  
Иван  
Иванович**  
врач-стоматолог ортопед



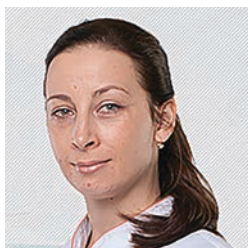
**ЦИМБАЛ  
Вячеслав  
Павлович**  
врач-стоматолог ортопед



**КАРНОУХОВ  
Артур  
Валерьевич**  
врач-стоматолог ортопед



**СТУКАЛОВА  
Елена Львовна**  
врач-стоматолог ортопед



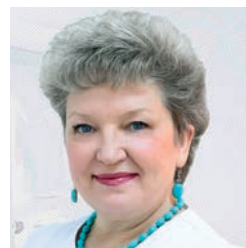
**САННИКОВА  
Елена  
Владимировна**  
врач-стоматолог ортопед



**КУЗЬМИН  
Павел Иванович**  
врач-стоматолог ортопед,  
специалист по керамическим  
винирам



**ВОРОНКОВ  
Роман  
Викторович**  
врач-стоматолог ортопед



**КЛИМЕЦ  
Ольга  
Петровна**  
врач-стоматолог ортопед

## ВРАЧИ-СТОМАТОЛОГИ ОРТОДОНТЫ



**ТИХОНОВ  
Владимир  
Эммануилович**  
руководитель Центра Ортодонтии  
на базе клиник, кандидат мед.  
наук, врач-стоматолог ортодонт



**БАРИНОВА  
Руфина  
Витальевна**  
врач-стоматолог ортодонт, канди-  
дат мед. наук, специалист  
по лингвальным брекетам



**КОНДРАКОВА  
Ольга  
Владимировна**  
врач-стоматолог ортодонт,  
кандидат мед. наук



**АБДИРКИНА  
Ольга  
Геннадьевна**  
врач-стоматолог ортодонт



**АНИКИНА  
Ольга  
Валерьевна**  
врач-стоматолог ортодонт



**ДОБЫЧИНА  
Наталья  
Александровна**  
врач-стоматолог ортодонт



**СУХОВА  
Ирина  
Васильевна**  
врач-стоматолог ортодонт



**МУРАНЧИК  
Инна  
Валерьевна**  
врач-стоматолог ортодонт



**ПУСТЫНСКАЯ  
Анна  
Александровна**  
врач-стоматолог ортодонт

ВРАЧИ-СТОМАТОЛОГИ ХИРУРГИ / ХИРУРГИ-ИМПЛАНТОЛОГИ



**МИРОНОВА  
Марина  
Александровна**  
заместитель главного врача,  
врач-стоматолог хирург,  
имплантолог, пародонтолог



**ХАРЛАМОВ  
Андрей  
Васильевич**  
врач-стоматолог хирург



**БОЧАРОВ  
Александр  
Александрович**  
врач-стоматолог хирург



**ПОЛКОВНИКОВА  
Лариса  
Борисовна**  
врач-стоматолог хирург



**МОЛОДЦОВ  
Виталий Игоревич**  
врач-стоматолог хирург

12



**ИВАНОВА  
Светлана  
Владимировна**  
челюстно-лицевой хирург,  
хирург-имплантолог



**ТРЕБУХИН  
Денис  
Владимирович**  
врач-стоматолог ортопед,  
хирург-имплантолог

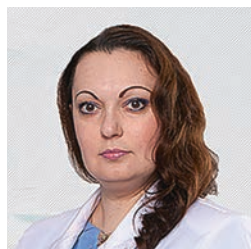


**СЕМИН  
Валерий  
Евгеньевич**  
врач-стоматолог,  
хирург-имплантолог



**ЛУКИН  
Денис  
Альбертович**  
хирург-имплантолог

ВРАЧИ-  
СТОМАТОЛОГИ  
ПАРОДОНТОЛОГИ



**МАКСИМОВА  
Наталья  
Владимировна**  
зав. пародонтологическим отде-  
лением, кандидат медицинских  
наук, врач-стоматолог хирург,  
пародонтолог

ВРАЧИ-  
АНЕСТЕЗИОЛОГИ



**ЖИЛОЧКИН  
Алексей  
Александрович**  
врач анестезиолог-реаниматолог

ГИГИЕНИСТЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ



**НЕПУЙВОДА  
Алексей  
Викторович**  
врач-стоматолог гигиенист



**НИКИТИНА  
Татьяна  
Викторовна**  
врач-стоматолог гигиенист



**ПОХИЛЬКО  
Дарья Валерьевна**  
врач-стоматолог гигиенист



**СМИРНОВА  
Ольга Викторовна**  
врач-стоматолог гигиенист

**Комплексный под-  
ход к лечению – одно-  
временно в клиниках  
принимают 23 специа-  
листа.**

## РУКОВОДСТВО



**ЯКОВЛЕВ**  
**Павел Алексеевич**  
директор сети клиник

Если по итогам нашей работы у Вас возникли замечания или предложения, они будут внимательно рассмотрены и мы обязательно примем меры.

**Убедительная просьба: свои замечания и предложения отправляйте на мою почту [director@prime-med.ru](mailto:director@prime-med.ru)**



**ЦВЕТКОВА**  
**Наталья Юрьевна**  
главный врач сети клиник  
[doctor@prime-med.ru](mailto:doctor@prime-med.ru)



**ПТИЦЫНА**  
**Наталья Викторовна**  
директор филиала клиники на ул. Есенина, 110  
[esenina@prime-med.ru](mailto:esenina@prime-med.ru)



**МИТРЕНКО**  
**Мария Алексеевна**  
директор филиала клиники на ул. Советской Армии, 9  
[sovarm@prime-med.ru](mailto:sovarm@prime-med.ru)



**КОВРЯКОВА**  
**Ирина Геннадьевна**  
заместитель директора по закупкам и логистике  
[snab@prime-med.ru](mailto:snab@prime-med.ru)



**ПРОЦКАЯ**  
**Татьяна Викторовна**  
специалист по работе со страховыми компаниями  
[dms@prime-med.ru](mailto:dms@prime-med.ru)



**МОСКОВСКАЯ**  
**Наталья Андреевна**  
специалист по работе с корпоративными клиентами  
[dms@prime-med.ru](mailto:dms@prime-med.ru)



**ТИШКОВА**  
**Марина Владимировна**  
главная медицинская сестра сети клиник



**ТРЕТЬЯКОВА**  
**Юлия Анатольевна**  
старшая медицинская сестра сети клиник

## КООРДИНАТОРЫ ЛЕЧЕНИЯ

Если Вам предстоит длительное, сложное или комплексное лечение у нескольких специалистов, рекомендуем Вам воспользоваться помощью координатора для записи на прием



**БЛИНЦОВА**  
**Юлия Анатольевна**  
старший администратор клиники на ул. Есенина, 110, координатор лечения. Тел.: 8-915-610-01-98  
[admin@prime-med.ru](mailto:admin@prime-med.ru)



**КОРОВОВА**  
**Светлана Владимировна**  
старший администратор клиники на ул. Советской Армии, 9, координатор лечения. Тел.: 8-915-610-01-97  
[admin@prime-med.ru](mailto:admin@prime-med.ru)

# КОВАРНЫЕ «ВОСЬМЕРКИ»



Удаление зубов мудрости — сложный и щекотливый вопрос. Эти «лишние» зубы очень часто доставляют много неприятностей их обладателям.

**У 25% людей зубы мудрости не прорезываются вовсе — говоря по-научному, остаются ретинированными.**

Зубы мудрости заканчивают формирование в 21–22 года (в редких случаях — в 25–27 лет). Иначе говоря, надеяться на прорезывание зубов мудрости в возрасте старше 27 лет попросту бессмысленно. Если у 45-летнего пациента начались боли, то чаще всего оказывается, что «прорезывание» спутали с перикоронаритом — воспалением капюшона над не до конца прорезавшимся зубом мудрости.

У 25% людей зубы мудрости не прорезываются вовсе — говоря по-научному, остаются ретинированными. Как правило, это связано с недостат-

**МИРОНОВА  
Марина**

заведующая хирургическим  
отделением клиник  
«Прайм-стоматология»

ком места в зубном ряду. Примерно у 8% людей третьи моляры не формируются.

Создавая специфическую боковую нагрузку на зубной ряд, зубы мудрости являются одной из основных причин скученности зубов. Причем не только в период прорезывания. При этом первыми начинают «сकुчиваться» передние зубы.

Чаще всего зуб мудрости провоцирует разрушение седьмого зуба, вокруг которого образуется много камней.

Также часто встречающаяся ситуация — это воспаление капюшона во-



круг «полупрорезавшейся» восьмерки. В этих случаях пациент нередко выбирает просто иссечение капюшона, но практика показывает, что капюшон нарастает еще не раз и в 9 из 10 случаев опять воспаляется.

Важно помнить, что острое состояние, боль, отек — все это признаки крайней запущенности болезни; признак того, что организм постепенно перестает справляться с воспалением.

Специалисты хирургического отделения клиник «Прайм-стоматология» настоятельно рекомендуют не ждать появления первых негативных последствий воспаления зуба, а вовремя прийти на консультацию к хирургу и удалить зуб мудрости при необходимости. Ведь так часто зубы мудрости начинают неожиданно беспокоить в самый неподходящий момент: на отдыхе, в командировке, перед важным событием и т.д. ■

**Настоятельно рекомендуем не ждать появления первых негативных последствий воспаления зуба, а вовремя прийти на консультацию и удалить зуб мудрости при необходимости.**

#### #ВАЖНО

**Необходимо срочное удаление зубов мудрости в следующих случаях:**

- острый воспалительный процесс;
- трещина зуба;
- кариес корня.

**Относительные показания для удаления зубов мудрости:**

- прикусывание щеки;
- кариес самого зуба;
- удаление при ортодонтическом лечении;
- неправильное положение в зубном ряду.

#ТЕМА НОМЕРА

# БРЕКЕТЫ – ЭТО МОДНО!

Ровные зубы — не просто привлекательная черта внешности, но еще и важный элемент, придающий уверенность в себе и повышающий качество жизни человека. Однако лишь 40% людей имеют правильный прикус от природы, а остальным 60% в его обретении может помочь ортодонтическое лечение.

## Брекеты — англицизм от bracket («скобка»)

Далеко не каждому при рождении досталась идеальная улыбка. Зубные аномалии могут быть результатом плохой наследственности, травм или неправильного ухода за зубами в детском возрасте. Если вы отчетливо видите, что у вас скученность зубов, зубы сильно выступают из зубного ряда или есть другие недостатки, стоит обратиться к ортодонт.

Некоторые пациенты все еще боятся длительного и «страшного» лечения. В свою очередь, стоматологи уже несколько десятилетий эффективно решают проблемы исправления прикуса и неправильного положения зубов. А носить брекет стало модно в любом возрасте.

Первым этапом ортодонтического лечения считается тщательная диагностика зубных рядов и обеих челюстей. После изучения проблемы пациент совместно с врачом выбирает вид ортодонтической аппаратуры, которая может быть съемной или несъемной. Учитываются разные параметры: возраст, сложность аномалии прикуса, а также финансовые возможности и индивидуальные пожелания пациента. Длительность ор-

тодонтического лечения в зависимости от типа аппаратуры и сложности проблемы составляет от полугода до двух лет.

Если прикус неправильный, не только страдает эстетика улыбки, но и могут возникнуть клиновидные дефекты, рецессии десны, патологическая стираемость зубов и т.д.:

- нарушение эстетики не только зубов, но и лица;
- при большой скученности зубов увеличение риска развития кариеса из-за трудностей очищения зубов;
- появление болей, щелчков, хруста в височно-нижнечелюстном суставе;
- перегрузка пародонта и как следствие потеря зубов из-за воспаления тканей, окружающих зубы;
- смещение и выдвижение зубов.

Поэтому крайне важно начать лечить неправильный прикус, не дожидаясь проявления этих симптомов.

Для пациента, решившего исправить прикус, в первую очередь важно найти опытного доктора, которому он доверит длительное лечение. Ортодонта необходимо выбирать тщательнее и внимательнее, чем любо-

## #КСТАТИ

Брекет - это только инструмент для перемещения зубов. А работает на этом инструменте ваш ортодонт. Применяя определенную биомеханику, контролируя нагрузку, он меняет дуги, одевает специальные резинки и пружинки, лигатуры и тем самым приводит в движение ваши зубы.





го другого стоматолога, ведь он ответственен за функционирование всей зубочелюстной системы. Именно в ортодонтии очень важен опыт и квалификация специалиста. Лечебное учреждение должно иметь необходимую технологическую базу и штат квалифицированных профильных специалистов-стоматологов (хирургов, пародонтологов, терапевтов и др.) для комплексной подготовки к ортодонтическому лечению.

### СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ?

Конечно, все хотят как можно быстрее получить свою ровную голливудскую улыбку. Если вы решили установить брекететы, вы должны понимать, что в среднем это на полтора года. Но все очень индивидуально.

Если пациент столкнулся со скученностью зубов, то возможно, лечение пройдет быстрее. Но если речь идет о кардинальных изменениях – например, нужно вернуть зуб в зубной ряд или создать место под имплант, то лечение может продолжаться и дольше.

И больше всего срок лечения зависит от регулярности посещений коррекций и полного соблюдения всех рекомендаций лечащего врача.

**Исправление прикуса – гордость клиник «Прайм-стоматология». Колоссальный опыт работы, высококвалифицированные специалисты, запатентованные методики лечения и работа в команде.**

Стоматология, как отрасль медицины, живет в условиях постоянного обновления мировых тенденций. «Прайм-стоматология» перенимает методики и технические новации лидеров, лучшие практики лечебного процесса. На базе клиник работает собственный лицензированный учебный центр, куда приезжают делиться опытом ведущие практикующие специалисты стоматологии со всей России. Доктора клиники постоянно развиваются, пишут научные статьи и

докторские диссертации, участвуют в международных конференциях, получают патенты на авторские методики лечения.

За 13 лет в сети клиник «Прайм-стоматология» сформировалась уникальная команда специалистов всех специализаций стоматологии, что гарантирует

## #ИСТОРИЯ

# БРЕКЕТЫ. ВЗГЛЯД СКВОЗЬ ВЕКА



### XVIII в.

Впервые брекететы в их современном виде появились в 1776 г. Данное изобретение целиком и полностью принадлежит знаменитому хирургу из Франции **Пьеру Фошару**.

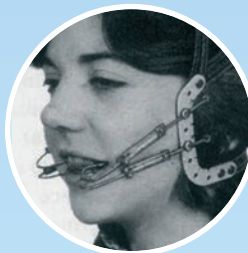
Первые брекететы практически не предусматривали металлической конструкции, а дуга прикреплялась к внешней части зубов. Данную дугу закрепляли нитью, которую привязывали к зубам.



### XIX в.

В 1871 г. хирург **Магилл** зафиксировал кольца цементом. Дальнейшие годы стали годами экспериментов над использованием брекетов.

Отцом брекет-систем и современной ортодонтии называют **Эдварда Энгеля** благодаря его вкладу в классификацию, диагностику брекетов, а также его изобретательности при разработке новых ортодонтических аппаратов.



В 1886 г. впервые ортодонтом Энгелем был создан прототип брекетов, максимально схожих с современными брекетами. Данная система привязывала зубы к дуге с помощью металлических проволочек.

### XX в.

Лишь в начале XX в. ученые доработали систему, созданную Энгелем, и после этого она получила название брекет-система.





## #ТЕХНОЛОГИЯ

# ВИДЫ БРЕКЕТ-СИСТЕМ

В клиниках «Прайм-стоматология» устанавливают все виды брекет-систем: от вестибулярных металлических до индивидуальных лингвальных. Также проводят лечение съёмными аппаратами и каппами.



### МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ

дают великолепный результат, прочны. Часто установка брекетов такого типа осуществляется для детей. За ними легко ухаживать.



### КЕРАМИЧЕСКИЕ

пользуются спросом среди людей, для которых внешний вид имеет принципиальное значение. Со стороны их почти не видно.



### НЕВИДИМЫЕ ЛИНГВАЛЬНЫЕ

предназначены для тех, кто предпочитает держать процесс лечения втайне. Они устанавливаются на внутреннюю сторону зубов.

Прикус у человека формируется с рождения до примерно 15 лет. Именно в данный период необходимо регулярно консультироваться с врачами-ортодонтами. Во взрослом возрасте также возможно активное и успешное ортодонтическое лечение, позволяющее не только выровнять зубы, но и достичь правильного их смыкания.

**Сейчас есть множество видов ортодонтических систем на любой вкус. Главные отличия брекетов заключаются в способах их установки и материалах.**

комплексную диагностику и лечение перед постановкой ортодонтического аппарата. Все необходимое рентгенологическое обследование пациенты проходят на месте: в клиниках установлены современные 3D-томографы.

В «Прайм-стоматологии» установлены дилерские цены на брекет-системы, ведь ортодонтический центр работает напрямую с производителями, что позволяет делать лечение доступным. Оплата курса производится частями в течение всего периода лечения.

### НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

До недавнего времени считалось, что брекет-системы предназначены только для подростков, а люди, которые в детстве не прошли ортодонтического лечения, став взрослыми, даже и не помышляли о том, чтобы выровнять зубы. Сегодня специалисты рекомендуют посещать ортодонта всем и каждому, вне зависимости от того, сколько человеку лет.

Очень часто ортодонты клиник «Прайм-стоматология» слышат: «Наверное, мне надо исправить прикус/выровнять зубы, но мне уже ... лет, мне вообще ещё можно ставить брекет-системы?» Почему-то распространено мнение, что брекет-системы – это только для подростков. Спешим вас разуверить.

#ПРАЙМ

# ОРТОДОНТИЯ В КЛИНИКАХ «ПРАЙМ-СТОМАТОЛОГИЯ»

- 9

стоматологов-ортодонтос с многолетним клиническим опытом;
- 3

кандидата медицинских наук, а также врачи высшей категории;
- 70

человек в месяц в среднем ставят брекетсы;
- ортодонты работают 7 дней в неделю в 2 смены;
- запатентованные методики лечения;
- дилерские цены на брекетсы;
- профессиональная диагностика перед лечением;
- оптимальная стоимость лечения с гарантированным результатом.

Подростковый возраст (12-15 лет), конечно, самый удобный для лечения, ведь ещё есть запас роста кости, но это не значит, что после 18 лет ставить брекетсы нельзя или они не помогут. Более того, для установки брекетов не имеет значение, 18 лет вам или 50, важнее непосредственное состояние зубов и окружающих их тканей, чем сам возраст.

Так как брекетсы – это инструмент, с помощью которого решается множество вполне конкретных эстетических и медицинских задач, вернее сказать так: чем дольше откладывать необходимое лечение, тем хуже становится зубам. Именно поэтому во взрослом возрасте довольно редко лечение обходится одними лишь брекетами, иногда

требуется предварительное и последующее лечение.

Лечение зубов брекет-системами – довольно сложное и многосоставное медицинское действие. Однако, если с пациентом будет работать настоящий профессионал, лечение приведет к отличному результату.

Раньше при необходимости выравнивания зубов брекетами для многих пациентов «стоп – фактором» была эстетическая сторона вопроса – конструкции изготавливались исключительно из металла и закреплялись с внешней стороны зубов. Сейчас есть множество видов ортодонтических систем на любой вкус. Главные отличия брекетов заключаются в способах их установки и материалах.

В клиниках «Прайм-стоматология» устанавливают все виды брекет-систем: от вестибулярных металлических до индивидуальных лингвальных. Также проводят лечение съёмными аппаратами и каппами.

Часто ортодонтическое лечение положительно влияет не только на положение зубов. После брекетов лицо становится более подтянутым, а скулы – ярко выраженными. В процессе ношения конструкции начинают работать другие мышцы, подчеркивая то, что раньше не было заметно. ■

#ТЕСТ

## СТОИТ ЛИ МНЕ ОБРАТИТЬСЯ К ОРТОДОНТУ?

**Признаки правильного прикуса:**

- 28 зубов;
- верхние передние зубы перекрывают 1/3 - 1/2 нижних зубов;
- центральная линия (щель) между верхними передними и нижними передними зубами совпадает;
- если смотреть сбоку, верхний клык «ложится» между нижним клыком и четвертым зубом с обеих сторон;
- при улыбке линия, проведенная по кончикам верхних зубов, повторяет контур нижней губы.

**Если Вы нашли у себя хоть одно отклонение, это веский повод посетить ортодонта.**

Часто о наличии зубочелюстных аномалий свидетельствуют не только эстетические, но и **функциональные проблемы:**

- дискомфорт и щелчки в височно-нижнечелюстных суставах во время пережевывания пищи и проблемы с дикцией;
- наличие клиновидных дефектов, сколов, повышенной стираемости, заболевания десен;
- возникновение заметной асимметрии лица.

**Обычный человек не всегда может самостоятельно обнаружить у себя вышеперечисленные проблемы, поэтому лучшим решением будет хотя бы один раз посетить ортодонта в профилактических целях.**

#ВАЖНО

Посетить консультацию ортодонта стоит:

- **в 4-5 лет**, пока у ребенка все зубы еще молочные,
- **в 8-9 лет**, когда ребенок находится в периоде сменного прикуса (появляются первые постоянные зубы),
- **в 11-12 лет**, после того, как у ребенка прорезались постоянные вторые моляры.



# ЛУЧШЕЕ — ДЕТЯМ!

Как показывает практика специалистов клиник «Прайм-стоматология», идти на приём к врачу-стоматологу боятся не только дети, но и почти все взрослые. Бывают и случаи, когда страх перерастает в фобию и пациент уже не может решиться переступить порог стоматологического кабинета.



**ГОЛИКОВА Варвара**  
семейный стоматолог клиник «Прайм-стоматология»

**1** **Первое правило — не стоит затягивать визит к стоматологу до последнего!** Зубы сами не зарастают и не обновляются. К сожалению, ни лечебные зелья, ни рецепты из бабушкиной аптечки не смогут сохранить больной зуб. Поход к стоматологу нужно принять как неизбежное и необходимое средство для устранения боли.

**2** **Интерьер кабинета и клиники особенно важен для стабилизации нервного состояния перед приемом.** В «Прайм-стоматологии» Вы не услышите ужасающих звуков бормашины. Здесь есть все для комфортного пребывания пациента: многочисленные большие аквариумы с морскими рыбами, живописные рисунки на стенах, а также комната отдыха, где вы сможете выпить чай или кофе, восстановиться после длительной дороги.

**3** **Не стоит пытаться победить свой страх сразу, лучше действовать постепенно.** Придите в клинику, познакомьтесь с врачом. Обсудите с ним все процедуры и их стоимость. Если стоматолог вызывает у вас доверие, сразу назначайте день лечения. Если все же Вы не нашли общего языка с врачом, то непременно стоит записаться на консультацию к другому специалисту (в «Прайм-стоматологии» работает 90 врачей-стоматологов всех специальностей), а не откладывать свой визит до «лучших времен».

**4** **На приеме пытайтесь думать о чем-то приятном.** Уже находясь в кресле, постарайтесь расслабиться, сделайте несколько глубоких вдохов, вспомните приятные или смешные моменты своей жизни.

**5** **Не стоит пренебрегать моральной поддержкой друзей или родственников.** Разрешите им сопроводить вас до кабинета и подождать. Время в «Прайм-стоматологии» для ваших близких пройдет незаметно: в каждом холле есть удобные диваны, установлены телевизоры, а также действуют бесплатные зоны Wi-Fi.

**6** **Обязательно раз в полгода приходите на профилактический осмотр.** Это позволит избежать серьезных заболеваний полости рта. Также специалисты «Прайм-стоматологии» рекомендуют раз в полгода проводить процедуру профессиональной гигиены полости рта (процедура безболезненная).

**Обязательно раз в полгода приходите на профилактический осмотр к стоматологу — это позволит избежать серьезных заболеваний полости рта.**

**Не стоит забывать, что в наших клиниках регулярно проводятся различные акции, касающиеся чистки зубов. Вся информация вы можете уточнить у наших администраторов или по тел.: (4912) 21-01-52**



# УЧИСЬ САМ – УЧИ ДРУГИХ!

Вот уже более 8 лет в «Прайм-стоматологии» функционирует уникальная система наставничества как для молодых специалистов, так и для опытных врачей. Ее цель — поддержание развития медицинского персонала на высоком профессиональном уровне для оказания качественного лечения пациентам.

**Пациент, приходящий к молодому доктору на прием, может быть уверен в его профессионализме.**

## ОТ АССИСТЕНТА – К СТОМАТОЛУ

По этой программе мы подготовили более 30 компетентных молодых докторов. Данная система наставничества реализована в каждом направлении: терапия, лечение под микроскопом, хирургия, имплантация, ортопедия, пародонтология, ортодонтия.

### Как это работает:

1. Мы приглашаем отличников 3-4 курсов вузов.
2. Они начинают работать ассистентами стоматолога.
3. Еще обучаясь, студенты помогают практикующим докторам и бесплатно посещают все семинары в собственном учебном центре ПРАЙМ. Так они узнают о последних достижениях стоматологии.
4. Теория в институте, подкрепленная практикой, помогает студентам успешно защитить красный диплом. А работа в клинике приближает студента к началу самостоятельной работы и получению сертификата специалиста.
5. После получения диплома молодой специалист практикуется на фантомах, добровольных пациентах (родственников, знакомых) под присмотром наставников. За каждым практикующимся закрепляется врач, заведующий отделением, который обучает и контролирует работу наставляемого во время приема пациента.
6. Благодаря работе в стоматологической сфере с 3-4 курса молодой доктор в течение года сдает внутренние экзамены и допускается до работы с пациентами.



#### Результат:

За 4-5 лет работы и развития внутри коллектива мы получаем опытного доктора. Молодой специалист, знающий учебную программу вуза и ординатуры, за 2-3 года работы ассистентом и 2 года учебного приёма получает необходимые навыки. База, которую он осваивает в институте, подкрепляется знаниями современных протоколов лечения, которые устаревают за время обучения в вузе.

Поэтому, когда пациент приходит к молодому доктору в «Прайм-стоматологию», он может быть уверен в его профессионализме.

#### НАСТАВНИЧЕСТВО ДЛЯ ОПЫТНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Кроме системы наставничества «От ассистента – к стоматологу» мы создаем «кружки по интересам» для получения дополнительных навыков и компетенций. Многие опытные доктора, работающие в одной из сфер стоматологии, хотят освоить смежную сферу. Например, врач-стоматолог терапевт проявляет интерес к ортопедии. Он хочет оказывать своим пациентам полный спектр стоматологических услуг

#### Внушительный список докторов клиники – наш собственный выращенный преподавательский состав.

самостоятельно. Поэтому у нас активно работают школа ортопедов, школа микроскописта, карвинг, школа дентальной фотографии.

За каждой из этих школ закреплен наставник, который еженедельно проводит обучение докторов. В сети клиник «Прайм-стоматология» на данный момент работают 90 докторов и из них 10 человек являются наставниками:

- **Гунба Тимур Даурович, Егоров Илья Михайлович, Гололобов Илья Владимирович** – наставники по эндодонтическому лечению и лечению под микроскопом;
- **Самородова Юлия Булатовна** – наставник в области эстетической реставрации зубов и отбеливания;
- **Лихов Денис Вячеславович** – основатель школы карвинга в «Прайм-стоматологии» и школы ортопедов;
- **Рожков Сергей Викторович** – наставник по дентальной фотографии;
- **Максимова Наталья Владимировна** – наставник в области пародонтологических заболеваний;
- **Кобыльников Евгений Павлович** – наставник по ортопедии;
- **Цветкова Наталья Юрьевна** – наставник по имплантации;
- **Тихонов Владимир Эммануилович** – наставник по ортодонтии.

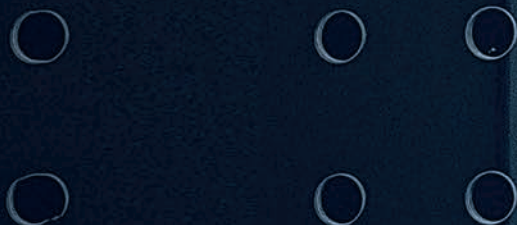
Вот такой внушительный список докторов – собственный выращенный в наших стенах преподавательский состав. Уникальная, выверенная годами система наставничества обеспечивает клинику грамотными специалистами и гарантирует качественное лечение наших пациентов.

Доктора сети клиник «Прайм-стоматология» не стоят на месте. Мы постоянно растем и развиваемся. Руководство клиники инвестирует в развитие персонала, обучает специалистов по всему миру, приглашает к себе с мастер-классами лучших практикующих докторов России. Мы

понимаем, что достигли того уровня, когда мы можем делиться знаниями не только внутри клиники, но и выходить за её пределы. Сейчас мы активно развиваем менторское направление. ■

# ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА

**СТАТУС И ПРЕСТИЖ  
СОВРЕМЕННОЙ СТОМА-  
ТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИ-  
НИКИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ  
НАЛИЧИЕМ СОБСТВЕН-  
НОЙ ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ  
ЛАБОРАТОРИИ**

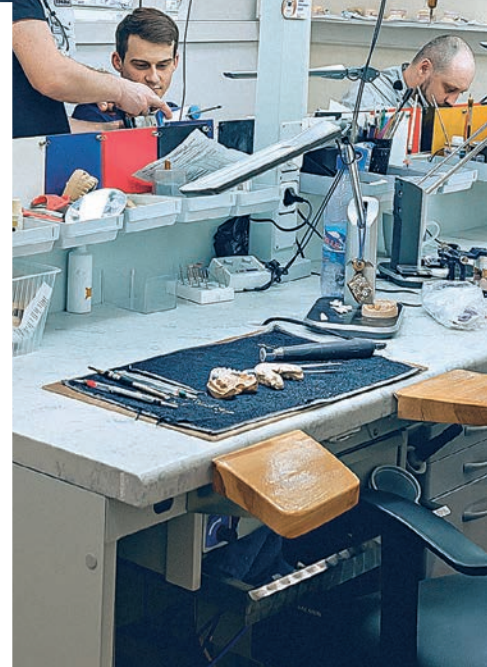






ПРАЙМ

MILLING UNIT MS



**Практически все виды ортопедического лечения предполагают изготовление протезов в зуботехнической лаборатории по индивидуальным слепкам пациента.**

### ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

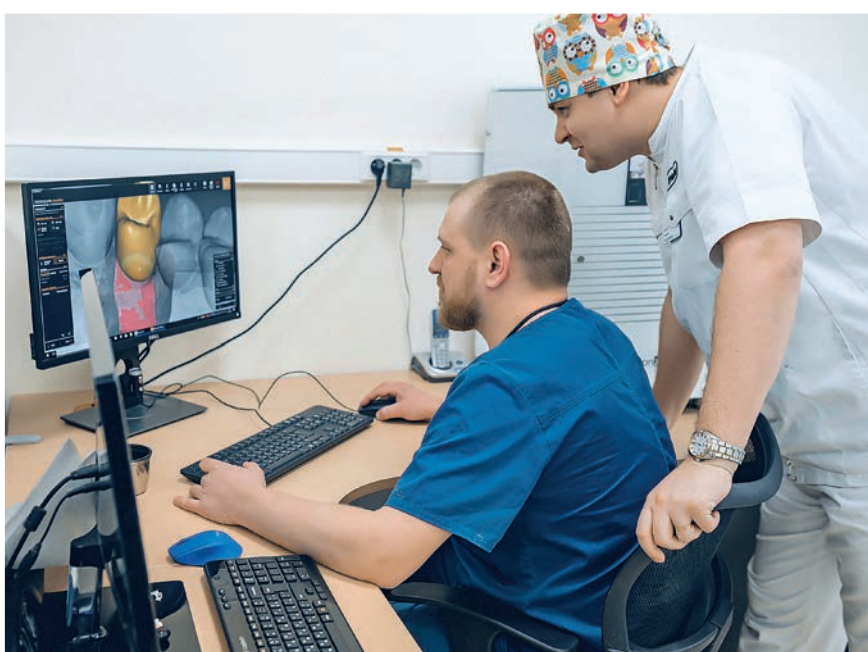
Технология протезирования зубов не стоит на месте, она постоянно развивается: уходят в прошлое устаревшие малоэффективные способы, появляются все более продвинутые методики и новые материалы. Современные технологии и методы протезирования зубов предполагают повсеместное использование компьютеров на всех этапах: от диагностики (снятие 3D-рентгеновских снимков) до изготовления и установки конструкций.

Новые технологии в протезировании зубов – это, например, CAD/CAM система, позволяющая изготавливать высокоточные ортопедические конструкции по компьютерным 3D-моделям методом выпиливания на фрезерном станке. В то время как еще несколько лет назад коронки и другие протезы изготавливались методом литья керамики на металлические каркасы.

Практически все виды ортопедического лечения предполагают изготовление протезов в зуботехнической лаборатории по индивидуальным слепкам пациента. Это означает, что установка протеза потребует минимум двух посещений стоматолога с перерывом, необходимым для изготовления конструкции в лаборатории. При протезировании зубов всегда задействованы 2 специалиста: врач-стоматолог и зубной техник, который обычно остается «за кадром» (хотя бывают исключения, когда врач совмещает и работу техника, как, например, Лихов Денис в сети клиник «Прайм-стоматология»).

### ЗУБНЫЕ ТЕХНИКИ

После планирования и подготовки к протезированию, зубной техник выполняет ортопедическую работу в лаборатории, а врач фиксирует ее в полости рта. Зубной техник –



### ДЕНТАЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ПРАЙМ

«Прайм-стоматология» – одна из немногих стоматологических клиник, где есть собственная зуботехническая лаборатория и фрезерный центр, расположенные непосредственно в здании клиники. Техники лаборатории имеют возможность постоянно взаимодействовать с врачами-стоматологами, что позволяет создавать дей-

ствительно удобные и эстетически красивые ортопедические конструкции, а также на любом этапе скорректировать конструкцию, ее форму или внешний вид.

Зуботехническая лаборатория клиник «Прайм-стоматология» работает по системе CAD/CAM (компьютерное моделирование). При помощи этой системы можно изготовить вкладки, виниры, коронки и мостовидные протезы с микроскопической точностью. Сейчас такая технология считается одной из передовых в стоматологии. Также на базе клиник установлен сканер и итальянский фрезерный станок Zirkonzahn. Эти машины быстро превращают гипсовый слепок в 3D-модель и вытачивают ортопедическую конструкцию максимальной точности.

При использовании данных технологий сроки протезирования зубов могут значительно сократиться. Вам потребуется лишь однократное посещение стоматолога.

Необходимо понимать, что для успешного ортопедического лечения всегда будет важна не только грамотная работа стоматолога-ортопеда, но и зубного техника. ■

это своего рода скульптор, именно он вырисовывает анатомию будущего зуба. А с помощью артикулятора (механический инструмент, используемый для воспроизведения движений нижней челюсти пациента) создаются идеально подходящие конструкции, не вызывающие чувства дискомфорта. От технической работы зависит очень многое – прилегание, эстетика, фактура, невероятная точность исполнения. Как результат – невозможность отличить искусственный зуб от натурального.

Именно этим и объясняется стоимость ортопедических работ. Как видим, это сложный, детальный процесс, где каждый зуб создается с микроскопической точностью на дорогостоящем оборудовании, а также вручную. А в самом процессе задействован не только высококлассный стоматолог-ортопед, но и талантливый зубной техник.

**Необходимо понимать, что для успешного ортопедического лечения всегда будет важна не только грамотная работа стоматолога-ортопеда, но и зубного техника.**

#ИНТЕРЕСНО

# НАСТОЯЩИЙ ГОЛЛИВУД



Красивая улыбка во все времена считалась неотъемлемым атрибутом привлекательной внешности, символом благополучия и здоровья, а потому сегодня все больше пациентов желает придать своим зубам совершенный вид. Современные профессиональные системы отбеливания не только высокоэффективны, но и абсолютно безопасны для здоровья зубов.

Все виды отбеливания зубов можно разделить на профессиональные и непрофессиональные. Первые проводятся врачом в условиях клиники или самим пациентом дома под контролем доктора. К ним можно отнести такие методы, как фотоотбеливание, лазерное, химическое отбеливание, эндоотбеливание и домашнее при помощи кап. Каждый из перечисленных способов отбеливания зубов имеет свои минусы и плюсы, показания и противопоказания.

К непрофессиональным видам отбеливания относят различные средства, которые можно купить в свободном доступе и использовать их самостоятельно без участия специалиста. Речь идет в первую очередь об отбеливающих пастах. К непрофессиональному отбеливанию относят специальные отбеливающие пластинки, карандаши и системы с универсальными капками, но врачи все же настоятельно рекомендуют не использовать их, так как неосмотрительное применение подобных средств может привести к таким осложнениям, как резкие боли во время отбеливания и постоянная повышенная чувствительность зубов после него.

Для создания жемчужно-белых улыбок в сети клиник «Прайм-стоматология» применяется система отбеливания ZOOM 4 White Speed. Это самая передовая и совершенная технология отбеливания - лучшее, что может предложить эстетическая стоматология на сегодняшний день.

Ее основные особенности:

- **безопасность.** Благодаря использованию геля с низкой концентрацией активного вещества (около 25%), а также входящим в его состав минеральным веществам обеспечивается бережный эффект, укрепляющий, а не травмирующий эмаль;

- **отсутствие болезненных ощущений.** Использование ламп «холодного свечения» позволяет исключить перегрев тканей зуба и свести к минимуму неприятные ощущения как во время процедуры, так и после нее;
- **всего 1 визит к стоматологу** - и вы получите мгновенное изменение цвета зубов (в среднем на 8 оттенков светлее);
- **эффективность.** Поскольку вещество действует в глубоких тканях зуба, результат процедуры получается более впечатляющим и сохраняется на долгий срок;
- **длительность эффекта.** Напрямую зависит от ваших привычек, образа жизни и соблюдения цветовой диеты.

#### ВАЖНО ЗНАТЬ!

1. отбеливание зубов должно проводиться строго профессионалом в клинических условиях;
2. перед процедурой обязательна консультация со специалистом;
3. для достижения максимального эффекта за 2-7 дней до отбеливания необходимо пройти процедуру профессиональной гигиены полости рта.

Суть метода состоит в следующем: на поверхность зубов наносится специальный гель, действие которого активируется светом ультрафиолетовой лампы. В результате светового воздействия освобождаются молекулы кислорода, которые проникают в зубные ткани и разрушают красящие пигменты. ■

## #ТЕХНОЛОГИЯ

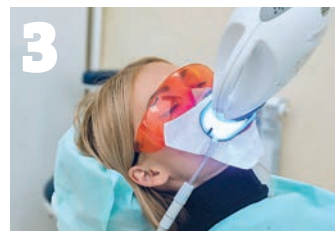
### ЭТАПЫ ОТБЕЛИВАНИЯ



Врач определяет изначальный цвет эмали зубов пациента и уточняет желаемый результат.



Наносятся светоотражающий гель для защиты десен и отбеливающий гель.



К зубам подносится лампа Zoom и происходит засвечивание геля. Через 20 мин стоматолог удаляет остатки геля с поверхности зубов и наносит гель заново. Засвечивание повторяется до 4 раз за сеанс.



По окончании процедуры удаляются остатки геля и защитное вещество.



На поверхность эмали наносится реминерализующий состав, который обеспечивает восстановление эмали и уменьшает проявление чувствительности зубов.

#К НАМ ПРИЕЗЖАЮТ

# НА МИРОВОМ УРОВНЕ



«Прайм-стоматология» — единственная клиника Рязанской области, имеющая собственный лицензированный учебный центр и внедряющая лучшие практики лечения зубов.

Учебный Центр клиник «Прайм-стоматология» начал свою работу более 6 лет назад. Клиника всегда отличалась использованием передовых технологий, оборудования, материалов. Но первостепенное внимание уделялось профессиональному росту наших специалистов.

На базе клиник уже несколько лет ведется активная научная работа: получены патенты на способы лечения и полезные модели, пишутся статьи и диссертации. Инвестиции в обучение персонала клиник превышают 5,1 млн/год.

Доктора «Прайм-стоматологии» ежегодно проходят обучение в Германии, Италии, Монако, Турции, Изра-

иле, Москве и Санкт-Петербурге, активно общаются с коллегами из других стран, перенимают их опыт работы, а также стандарты лечения. Но в связи с увеличением количества персонала обучение всех специалистов за границей достаточно сложно финансировать. Поэтому руководством клиники было принято решение проводить обучение на месте. Сначала клиникой стали организовываться выездные конференции для врачей-стоматологов и студентов Рязанской области. Но в дальнейшем в связи с расширением и открытием нового филиала наш Учебный Центр обрел постоянное место на улице Советской Армии, 9.

**На базе клиник уже несколько лет ведется активная научная работа: получены патенты на способы лечения и полезные модели, пишутся статьи и диссертации.**



Ежемесячно на базе Учебного Центра ПРАЙМ проводятся круглые столы по различным тематикам, семинары и мастер-классы. Лекторами выступают ведущие российские и мировые специалисты в области стоматологии. Обучение доступно не только для наших врачей, но и для специалистов других клиник и регионов, а также студентов вузов.

В Учебном Центре проходят занятия по различным стоматологическим направлениям: терапевтической стоматологии, имплантологии, ортопедии, реставрации, детской стоматологии, рентгенологии. ■

**Обучение доступно не только для наших врачей, но и для специалистов других клиник и регионов, а также студентов вузов.**



**В УЧЕБНОМ ЦЕНТРЕ «ПРАЙМ»  
ВЫСТУПИЛИ БОЛЕЕ 50 ЛЕКТОРОВ  
СО ВСЕЙ РОССИИ:**

**Дмитрий Рогацкин** (Смоленск);  
**Сергей Гетте** (Москва);  
**Сергей Якимов** (Санкт-Петербург);  
**Артем Олексик** (Липецк);  
**Максим Головин** (Москва);  
**Александр Будовский** (Санкт-Петербург);  
**Алексей Сазонов** (Москва);  
**Валентина Олесова** (Москва);  
**Андрей Акулович** (Санкт-Петербург);  
**Илья Фридман** (Москва), и многие другие.

На нашем сайте [prime-med.ru](http://prime-med.ru) в разделе **Учебный центр** вы можете ознакомиться с прошедшими и планируемыми мероприятиями.



# УРОКИ ЗДОРОВЬЯ

**«Уроки здоровья» начинаются с экскурсии детей по клинике с аниматором, который показывает аквариумы, рассказывает об обитателях подводного мира**

По инициативе специалистов клиник «Прайм-стоматология» с 14 июня 2017 года в нашей клинике проходит социальный образовательный проект «Уроки здоровья» для малышей и детей школьного возраста.

В программу уроков включены профориентация школьников, лекционная часть для детей и родителей с обучением основам гигиены, а также профильный осмотр детей в кресле стоматолога.

«Уроки здоровья» начинаются с экскурсии детей по клинике с аниматором, который показывает аква-

риумы, рассказывает об обитателях подводного мира и таким образом помогает детям побороть страх перед стоматологией. В это время доктор проводит лекцию для родителей «Часто задаваемые вопросы по уходу за полостью рта у ребенка».

В финале урока детский стоматолог организует мастер-класс по уходу за зубами для детей, рассказывает о строении зуба, о правильном питании и о профилактике кариеса.

Всем прошедшим «Урок здоровья» мы выдаем специальные памятки по уходу за полостью рта и подарки.







**Вы хотите посетить «Урок здоровья»? Обратитесь к администратору в клинике. Или позвоните по тел.: 21-01-52**

Проект организован с целью преодоления дентофобии у детей и повышения грамотности населения в вопросах здоровья полости рта.

Данный проект нашел поддержку на уровне правительства региона.

В этом году мы ввели новую традицию и решили организовать открытые «Уроки здоровья», на которых могут присутствовать все желающие по предварительной записи.

Сейчас за нашими плечами более 62 проведенных «Уроков здоровья» и тысяча грамотных в вопросах гигиены детей и их родителей. ■





# ДЕНЬ БОБРА



Ежегодно 1 июня «Прим-стоматология» радует своих маленьких пациентов грандиозным праздником «День добра – День БОБРА».

Вот уже в третий раз в честь Дня защиты детей и дня рождения клиники на улице Советской Армии, 9 была организована масштабная развлекательная программа для детишек.

Научное шоу, лего-город, ленто-лабиринт, бесплатный аквагрим и воздушные шары, шоу мыльных пузырей, танцы с ростовыми куклами и даже динозавр – все

это ждало малышей на празднике.

Но это были далеко не все сюрпризы, приготовленные детям. На празднике состоялось торжественное открытие парковой скульптуры Бобра Стомми в сквере им. Александрова. Бобер Стомми – талисман клиник «Прим-стоматология», а также герой детских сказок.

Вместе с гостями праздника мы придумали и добрую традицию: «Потрешь зубки бобру – сам обзаведешься крепкими и здоровыми зубами». ■





Бобер | СОБЫТИЯ

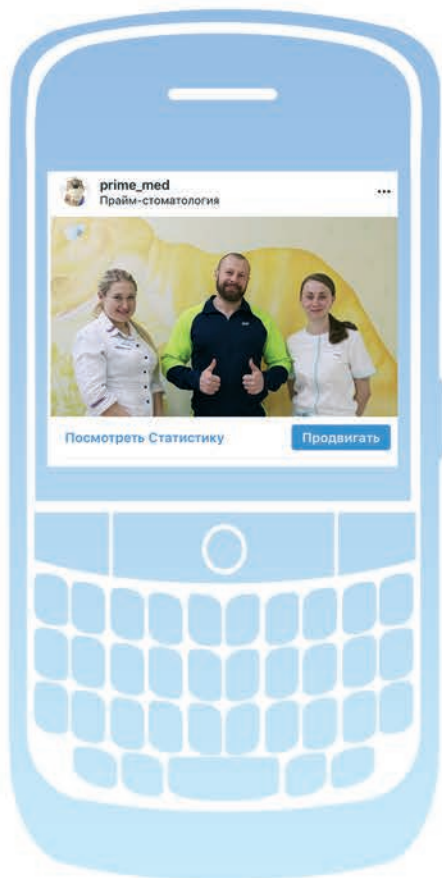


**Вместе с гостями праздника мы придумали и добрую традицию: «Потрешь зубки бобру – сам обзаведешься крепкими и здоровыми зубами»**

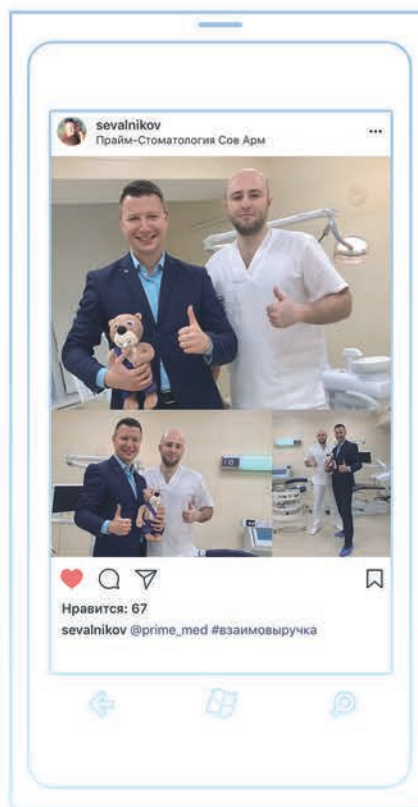
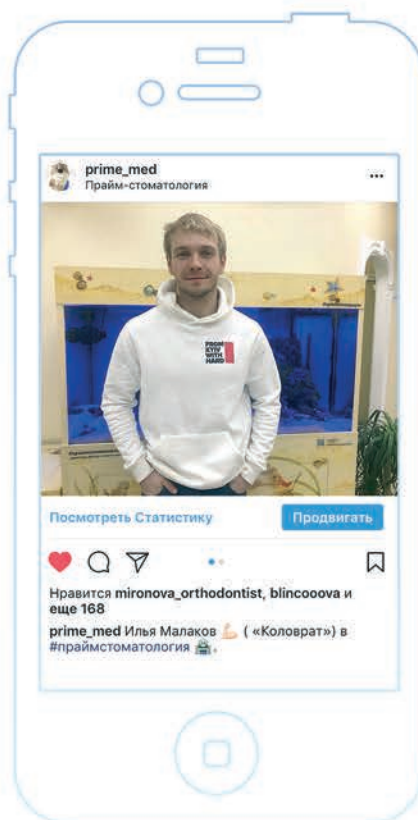


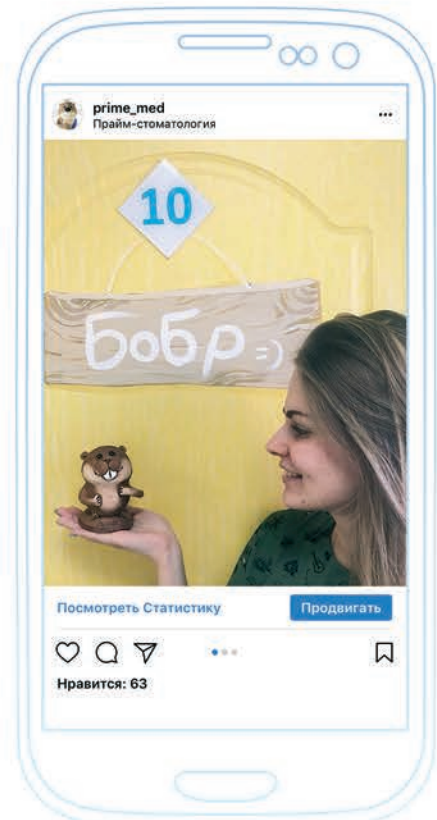
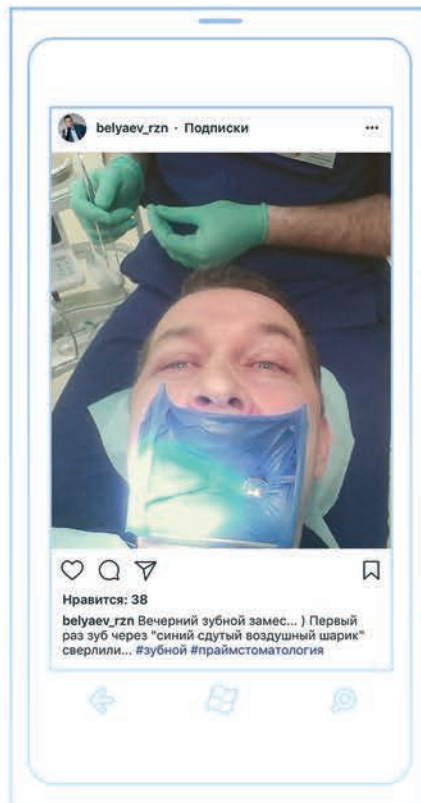
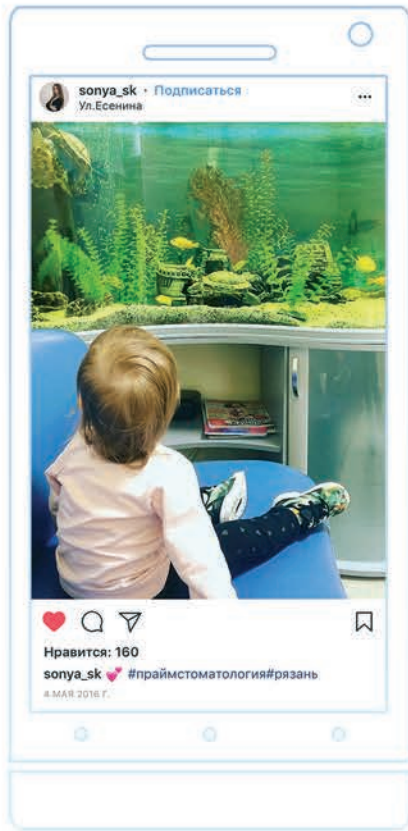
## #ПРАЙМ В СЕТИ

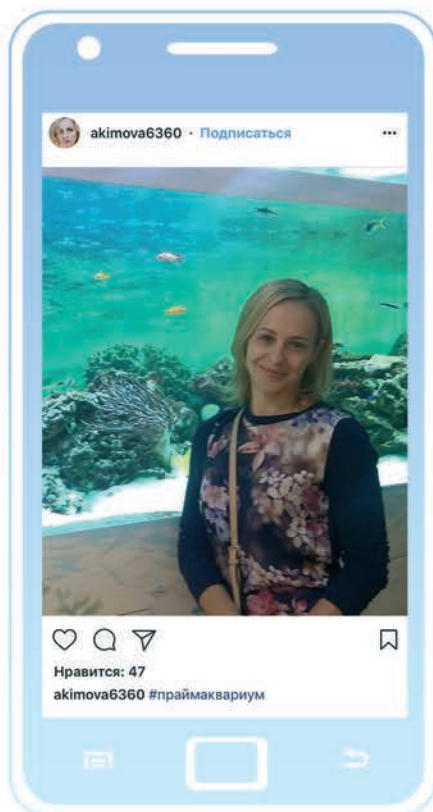
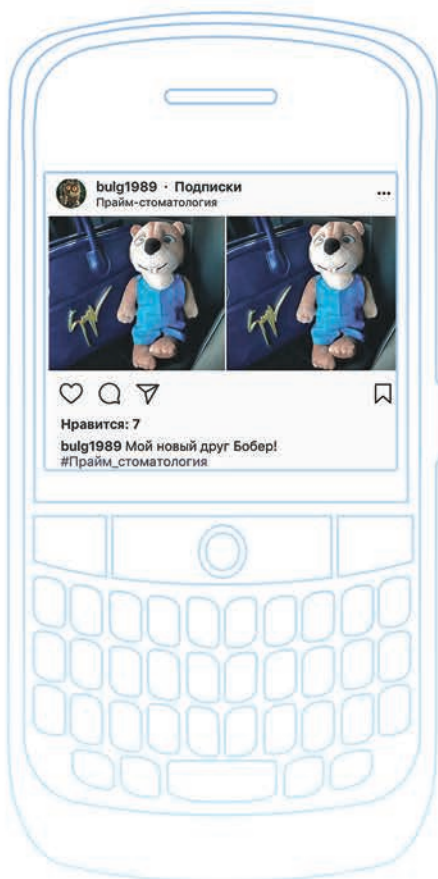
Хотите увидеть на страницах журнала свое фото? Подпишитесь на страницу клиник «Прайм-стоматология» в Instagram — **@prime-med**, выложите фото, и не забудьте поставить хештеги **#праймстоматология**, **#праймаквариум** или **#крутыестоматологи**. Будем рады, если вы порекомендуете клинику **#праймстоматология** друзьям и знакомым. Докторам очень приятно читать отзывы о своей работе!



Мы в социальных сетях:  
[instagram.com/prime\\_med](https://www.instagram.com/prime_med)  
[vk.com/prime\\_stom](https://vk.com/prime_stom)  
[facebook.com/primestom](https://facebook.com/primestom)



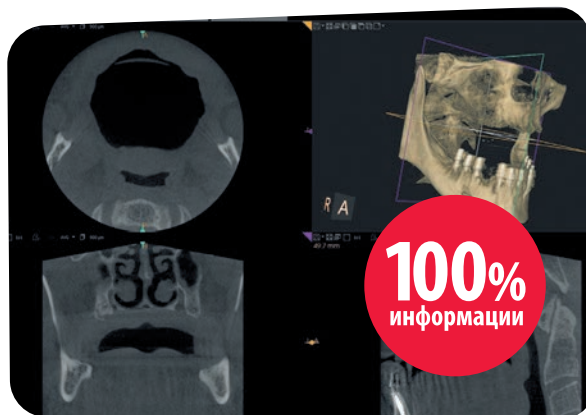




## СРАВНЕНИЕ ИНФОРМАТИВНОСТИ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ



**ОПТГ (панорамный снимок)**



**КТ (компьютерная томограмма)**



### ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА В СТОМАТОЛОГИИ!

По современным медицинским стандартам врач-стоматолог обязан провести компьютерную томографию, чтобы качественно провести лечение зубов, а также выявить все патологии. 3D-диагностика является лучшей практикой в стоматологии на сегодняшний день, а наличие собственных томографов на базе клиник — показатель высокого уровня оказания услуг.

3D-диагностика дает трехмерную картину всей полости рта и позволяет точно диагностировать заболевания даже на ранних стадиях, прогнозировать ход лечения, а также проводить контроль качества. При этом доза облучения пациента будет значительно меньше по сравнению с серией прицельных снимков.

### ИНФОРМАТИВНО!

Правильный диагноз — основа успешного лечения, и для его постановки необходим максимум достоверной информации. Только 3D-диагностика дает 100% информации о состоянии полости рта.

Метод компьютерной томографии позволяет узнать о размерах, формах и состо-

янии различных тканей и структур лицевой системы человека и обнаружить даже малейшие аномалии их развития.

На мониторе врач-стоматолог может увеличить масштаб изображения и детально рассмотреть нужный участок во всевозможных ракурсах (буквально миллиметр за миллиметром).

### БЕЗОПАСНО!

Современный стоматологический рентген безопасен для здоровья. Обследование на томографе Orthophos XG 3D построено на принципе использования рентгеновского излучения в минимальных дозах, что делает его максимально безвредным: дозы облучения настолько малы, что отсутствуют ограничения по возрасту (можно делать детям) и количеству диагностических процедур (доза облучения сравнима с полетом на самолете на Кипр).

### ВЫГОДНО!

Для оценки состояния полости рта дешевле и безопаснее сделать 1 раз компьютерную томографию, чем серию прицельных снимков.



Узнай стоимость  
своего лечения.

**ПРАЙМ**  
стоматологические клиники

Рязань, Есенина, 110  
Советской Армии, 9  
Круглосуточно

+7 (4912) 21 01 52  
8 (800) 200 52 01  
[prime-med.ru](http://prime-med.ru)

# бобёр

ОСЕНЬ-ЗИМА  
2018/2019



ВСЁ О БРЕКЕТАХ: ИСТОРИЯ, ВИДЫ, СТОИМОСТЬ

## БРЕКЕТЫ —

## ЭТО МОДНО!

### КОВАРНЫЕ «ВОСЬМЕРКИ»

Нужно ли удалять  
зубы мудрости?

### 8 СЕКРЕТОВ

первого визита  
к детскому  
стоматологу