

Если Вам предстоит длительное, сложное (ортопедическое, имплантологическое, ортодонтическое лечение и тд.) или комплексное лечение у нескольких специалистов, рекомендуем Вам воспользоваться помощью координаторов для записи на прием:

+7 (910) 060-15-35, +7 (980) 507-45-51 (филиал на Есенина, 110)  
Анна, Елена +7 (915) 600-71-98 (филиал на Советской Армии, 9)  
Вера +7 (910) 620-28-91, Павел +7 (910) 500-01-45 (филиал на Бирюзова, 28а)

Адрес электронной почты - [admin@prime-med.ru](mailto:admin@prime-med.ru)

Будучи вашим личным консультантом, координатор будет всегда владеть актуальной информацией о ходе вашего лечения и создаст оптимально удобные условия для вашего пребывания в клиниках «Прайм-стоматология».



## *Дорога до Рязани:*

### **1) Автомобиль**

До Рязани можно добраться на своей машине по трассе М5 «Урал». 196 км, разделяющие Москву и Рязань, на автомобиле преодолеваются за 2,5 — 3 часа.

### **2) Поезд повышенной комфортности «Сергей Есенин»**

Экспрессы — самый удобный вид транспорта в Рязань. Из Москвы до Рязани ходят 3 экспресса в день — рано утром, в середине дня и вечером, отправляются с Казанского вокзала. Прибывают экспрессы на вокзал – Рязань-1. Стоимость билетов: 1 класс – от 750 руб., 2 класс – от 550 руб.

#### **На Рязань:**

- Отправление из Москвы 07:12 - прибытие в Рязань 10:18
- Отправление из Москвы 12:39 - прибытие в Рязань 15:22
- Отправление из Москвы 18:23 - прибытие в Рязань 21:08

#### **Из Рязани:**

- Отправление из Рязани 07:42 - прибытие в Москву 10:27
- Отправление из Рязани 12:40 - прибытие в Москву 15:20
- Отправление из Рязани 16:40 - прибытие в Москву 19:25

*Точное время отправления и прибытия поездов, а также стоимость билетов уточняйте на сайте [pass.rzd.ru](http://pass.rzd.ru)*

### 3) Фирменный поезд по маршруту Москва — Воронеж (двухэтажный)

Поезд отправляется с Казанского вокзала, прибывает на вокзал Рязань-2. Стоимость билетов от 364 руб.  
Время в пути составляет 2 ч 10 мин.

#### На Рязань:

- Отправление из Москвы 08:14 - прибытие в Рязань 10:24
- Отправление из Москвы 16:52 - прибытие в Рязань 19:02

#### Из Рязани:

- Отправление из Рязани 11:37 - прибытие в Москву 13:53
- Отправление из Рязани 20:20 - прибытие в Москву 22:46

*Точное время отправления и прибытия поездов, а также стоимость билетов уточняйте на сайте [pass.rzd.ru](http://pass.rzd.ru)*

### 4) Проходящие поезда

Добраться до Рязани также можно воспользовавшись поездами дальнего следования, которые отправляются от Казанского вокзала Москвы, либо проходящими электропоездами.

### 5) Автобус

В Рязань можно доехать и автобусом – они уходят от автостанции Котельники, автостанции Красногвардейская, автовокзала Южные ворота, и прибывают на Центральный Автовокзал в Рязани. Стоимость билета – от 450 рублей.

### 6) Такси

Намного дешевле брать такси не на вокзалах, а вызывать в приложении на смартфоне или позвонив по телефону.

#### Номера такси:

- Яндекс-такси
- Максим +7(4912) 500-600
- Рено-такси +7(4912) 30-00-00
- Такси Везёт +7(4912) 700-100

Если Вы знаете свое примерное время прибытия в Рязань, позвоните нам по телефону +7(4912) 292-000, и наши администраторы вызовут Вам такси к вокзалу.



## Где поесть

- **Кафе «Римские каникулы»**  
Кухня: европейская  
ул. Свободы, д.56  
+7 (4912) 25-50-70  
www.rim-vacanze.ru  
(5 мин на машине от клиники на Есенина, 110)
- **Трактир «Конюшенный двор»**  
Кухня: русская, смешанная  
Голенчинское шоссе, 13  
+7 (4912) 24-45-50, 24-45-17  
www.kon-dvor.ru  
(5 мин на машине от клиники на Есенина, 110)
- **Кафе «Каштан»**  
Кухня: европейская  
ул. Введенская, 107а (пл. Мичурина)  
+7 (4912) 21-70-49  
(5 мин пешком от клиники на Есенина, 110)
- **Кафе «Макдональдс»**  
ул. Советской Армии, д. 9 А (ТЦ «Европа»)  
(2 мин пешком от клиники на Советской Армии, 9)
- **Стейк-хаус и Итальянский ресторан «Сова»**  
проезд Шабулина, 21Г  
+7 (4912) 777-007  
(5 мин на машине от клиники на Бирюзова, 28а)



## Где остановиться

- **Гостиничный комплекс «Конюшенный двор»**  
Голенчинское шоссе, 13  
+7 (4912) 24-45-50, 24-45-17  
www.kon-dvor.ru  
(5 мин на машине от клиники на Есенина, 110)
- **Конгресс-отель «АМАКС»**  
Первомайский проспект, 54  
8-800-555-52-25  
www.ryazan.amaks-hotels.ru

(10 мин на машине от клиники на Есенина, 110;  
20 мин на машине от клиники на Советской Армии, 9;  
15 мин на машине от клиники на Бирюзова, 28а)

- **Гостиница «Арагон»**  
г. Рязань, ул. Кудрявцева, д. 25  
+7 (4912) 95-38-38  
www.aragoncenter.ru  
(5 мин на машине от клиники на Есенина, 110)
- **Парк-отель Сова**  
проезд Шабулина, 21Г  
+7 (4912) 777-007  
www.sova-rzn.ru/park-otel/  
(5 мин на машине от клиники на Бирюзова, 28а )



## Что посмотреть

*Как известно, Рязань признана одним из самых популярных городов медицинского туризма. «Прайм-стоматология» помогает приезжим пациентам вылечить зубы и поближе познакомиться с культурой Рязанской области и ее историческим наследием.*

*Мы поможем вам организовать пешеходную экскурсию по Рязани с гидом в удобное для вас время (до или после приема стоматолога). Мы предоставляем бесплатный трансфер от клиники до места проведения экскурсии (и, если требуется, обратно в клинику). За подробностями можно обращаться к администраторам клиник или по тел (4912) 292-000.*

**Рязанский кремль** - исторический центр города, жемчужина русской архитектуры, памятник исторического ландшафта и любимое место отдыха жителей и гостей города. На территории Рязанского кремля расположен историко-архитектурный музей-заповедник — один из старейших музеев России, включенный в Государственный свод особо ценных объектов культурного наследия народов РФ. (**Адрес: г. Рязань, Кремль, 15**)

**Музей-усадьба академика И.П. Павлова** - музей расположен в здании, принадлежавшем семье Павловых. Музей включает в себя мемориальную и научную части. (**Адрес: г. Рязань, ул. Павлова, д. 25**)

**Рязанский художественный музей им. И.П. Пожалостина** - музей является одним из старейших музеев России. Его коллекция включает свыше десяти тысяч подлинных произведений отечественных и западноевропейских мастеров XV — XX веков разных видов и жанров искусства. (**Адрес: г. Рязань, ул. Свободы, 57**)

**Музей истории ВДВ** - основу экспозиции составляют реликвийные знамена воздушно-десантных дивизий и бригад, участвовавших в Великой Отечественной войне, образцы отечественного и иностранного стрелкового оружия, коллекции десантных парашютов, боевой и парашютно-десантной техники. (**Адрес: г. Рязань, пл. Маргелова, д.1**)

**Музей-заповедник С.А. Есенина** - музей расположен в живописном месте на берегу реки Оки в старинном русском селе Константиново, где родился великий поэт России Сергей Александрович Есенин, прославивший красоту русской природы и духовное величие русского народа. Сердцем музея-заповедника является усадьба родителей Есенина. (**Адрес: Рязанская область, Рыбновский район, с. Константиново**)

Подробнее о туризме в Рязанской области вы можете узнать на сайте Туристского Информационного Центра Рязанской области [www.ryazantourism.ru](http://www.ryazantourism.ru) или по адресу: г. Рязань, ул. Николодворянская, д. 24 , тел.: (4912) 77-74-14.

## Где отдохнуть?

- **ТРЦ «Премьер»** - Московское шоссе, д. 21 [www.premier62.ru](http://www.premier62.ru)  
**ТРЦ «М5-молл»** - Московское шоссе, 65А [www.m5mall.ru](http://www.m5mall.ru)
- **Туристический развлекательный комплекс «Окская жемчужина»**  
с. Поляны, Рязанский район, Рязанская область (20 мин на машине из Рязани)  
+ 7 (4912) 208-208  
[www.oksgem.ru](http://www.oksgem.ru)
- **Туристический развлекательный комплекс «В некотором царстве»**  
Рязанская область, 13 км автодороги Рязань-Владимир (20 мин на машине из Рязани)  
[www.v-nek-tsarstve.ru](http://www.v-nek-tsarstve.ru)
- **Экопарк Поляны**  
Рязанская область, посёлок Варские, ул. Экопарковая, д. 1 (20 мин на машине из Рязани)  
Гостиница, Термы в Экопарке, Биатлонный комплекс «Алмаз», Ресторан  
[www.ecopark-ryazan.ru](http://www.ecopark-ryazan.ru)

## Сувениры

Лучшими сувенирами из Рязани являются неповторимые художественные изделия народных промыслов. Это знаменитое михайловское кружево, скопинская керамика, кадомский вениз, шиловская лоза. Отличным подарком станут произведения великого русского поэта Сергея Есенина, сувениры с есенинской тематикой.

### Где купить:

- **Салон-магазин «Рязанский сувенир»**  
(г. Рязань, ул. Семинарская, д. 1, вход со стороны ул. Соборной).
- **Фирменный магазин скопинской фабрики художественной керамики** (г. Рязань, улица Ленина, 52. Рязанская областная универсальная научная библиотека имени Горького). В магазине представлены авторские высокохудожественные изделия ведущих мастеров Скопинского гончарного промысла.